



今日は12月17日。クリスマスまで後1週間というところまできていながら、未だに恒例のクリスマス・レターが書きあがっていないのは、まさしげ（長男、以下シゲ）のせい???

ということで、ようやくGainesvilleから帰ってきたシゲを捕まえて、ファミリー・ピクチャーをとりました・・・ビルはこのためにシゲに\$200払ってました。

来年の2月には私たちが結婚してから10年目を迎えます。この間、私としてはかなりビルを完璧な夫にするために努力をした（HIP *注釈）つもりですが、年とともにビルの聴覚は衰えるばかり。これは単純にヒアリングの問題なのか、私たちのコミュニケーションの問題なのかは、いまだに定かではないのですが。

シゲは来年の春には卒業・・・と思っていた母親を尻目に、5年のエンジニア・プログラムのため、あと半年余分にかかる優雅にかまえている長男。ま、ガール・フレンドとも「ロミオとジュリエット」並みのエピソードがこの夏にあったにも関わらず、若気の至りというか、若さゆえの無邪気さからか、それなりに青春を謳歌しているようです。

まさなり（次男、以下ナリ）はUniversity of Central Floridaで2年目を迎えました。休みで帰ってくるたびに、横に成長している姿に心を痛めている母親として、YMCAでの特訓に加え、特別メニューで体重を落としてから必ず帰すようにしているにも関わらず、効果なし。家にいるときは、YMCAに毎日素直に行くのに、寮にいと、勉強が忙しすぎてエクササイズをする時間がないような。

二人ともきっちりこの国で日本時間（昼夜逆）を守っているようで、典型的な学生生活を送っているようです。

ビルは相変わらず。バスケット・ボール、ブリッジにウェブ・サイトの管理をエンジョイしてます。私のいうことが聞こえにくくなっている以外は、いたって健康・・・といたいところですが、体重の増加にともなって高血圧気味。なにしろビルはバスケット・ボールのみがエクササイズと言い切る人。けがを理由にスキップすることもしばし。現在、ナリとともに特別ダイエットに励んでいます。とはいえ、この国のこの時期、ダイエットには酷なシーズンなんですけどね。

私も相変わらず。YMCAでは新たにヴァーチャル・サイクリングができる自転車2台導入されたので、スピニング（日本で言うとエアロ・バイク？）に加え、このエクササイズが私のお気に入り。今年にはピアノのレッスンも（教えるほうですが）はじめました。生徒は82歳のブリッジ・プレーヤー。お互いにレッスンをとって楽しんでます。

年明け早々には姉と Las Vegas に旅行することをとても楽しみにしています。姉妹だけの旅行は始めて。子供たちも独立してようやく自分のしたいことができるようになりました。とはいえ、ビルの理解があつてこそ・・・サンキュー、ビル！これも10年にわたる夫教育（HIP）の賜？

*注 **Husband Improvement Program** ビルは私の10年にわたる努力をハズバンド・インプルーブメント・プログラムと呼びます。もし私たちの英語の **Christmas Letter** を読むのが苦痛でなければ、ぜひビルのオリジナルを読んでみて下さい。

よいお年をお迎えください。

ビル、みすず、まさしげ、まさなり